

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко  
09.01.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 9 января 2025 года

Возрастная категория: 1–3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	99
	Бутерброд с повидлом	55	156
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>339</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	85
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>85</b>
Обед	Борщ с мясом	180	115
	Птица тушеная с овощами в соусе	180	161
	Компот из апельсинов	150	104
	Хлеб пшеничный	60	142
<b>Итого за обед</b>		<b>570</b>	<b>522</b>
Полдник	Чай с сахаром	150	28
	Оладьи из творога	50	122
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>250</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>1196</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко  
09.01.2025

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 9 января 2025 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой	200	132
	Бутерброд с повидлом	55	156
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	102
<b>Итого за завтрак</b>		<b>435</b>	<b>390</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	85
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>85</b>
Обед	Борщ с мясом	200	128
	Птица тушеная с овощами в соусе	230	206
	Компот из апельсинов	180	125
	Хлеб пшеничный	60	142
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>601</b>
Полдник	Чай с сахаром	180	40
	Оладьи из творога	100	233
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>273</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1485</b>	<b>1349</b>