

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко

09.12.2024г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 9 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	150	167
	Бутерброд с маслом	40	107
	Кофейный напиток с молоком	150	70
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340</b>	<b>344</b>
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	100	44
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76
	Тефтели мясные (2 вариант)	60	78
	Пюре картофельное	120	110
	Компот из сушеных фруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
	<b>Итого за обед</b>		<b>570</b>
Полдник	Молоко кипяченое	150	75
	Коржики молочные	75	281
<b>Итого за полдник</b>		<b>225</b>	<b>355</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1235</b>	<b>1140</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко

09.12.2024г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 9 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	200	209
	Бутерброд с маслом	40	107
	Кофейный напиток с молоком	180	91
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>407</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	44
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Тефтели мясные (2 вариант)	80	106
	Пюре картофельное	150	137
	Компот из сушеных фруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
	<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>
Полдник	Молоко кипяченое	180	90
	Коржики молочные	75	281
<b>Итого за полдник</b>		<b>255</b>	<b>370</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1445</b>	<b>1374</b>