

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко  
09.10.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 9 октября 2024 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши рисовая вязкая с сахаром и маслом	150	167
	Бутерброд с сыром	45	139
	Чай с лимоном	150	29
<b>Итого за завтрак</b>		<b>345</b>	<b>335</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	44
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	180	97
	Пюре картофельное	120	110
	Суфле из рыбы	65	132
	Кисель из сушеных яблок	150	107
	Хлеб пшеничный	60	142
	<b>Итого за обед</b>		<b>575</b>
Полдник	Чай с сахаром	150	75
	Запеканка манная	150	235
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>310</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>	<b>1277</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

09.10.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 09 октября 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши рисовая вязкая с сахаром и маслом	200	209
	Бутерброд с сыром	60	180
	Чай с лимоном	180	41
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>430</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	44
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	200	108
	Пюре картофельное	150	137
	Суфле из рыбы	85	173
	Кисель из сушеных яблок	180	128
	Хлеб пшеничный	60	142
<b>Итого за обед</b>		<b>675</b>	<b>688</b>
Полдник	Чай с сахаром	180	75
	Запеканка манная	200	393
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>468</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1595</b>	<b>1630</b>