

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 8 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	150	167
	Бутерброд с повидлом	55	156
	Какао с молоком	150	89
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>412</b>
Второй завтрак	Апельсины с сахаром	100	85
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>85</b>
Обед	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	86
	Жаркое по-домашнему	170	205
	Компот из свежих фруктов	150	73
	Хлеб пшеничный	60	142
<b>Итого за обед</b>		<b>560</b>	<b>506</b>
Полдник	Чай с сахаром	150	28
	Вареники ленивые отварные	65	144
<b>Итого за полдник</b>		<b>215</b>	<b>172</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1230</b>	<b>1175</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко  
08.04.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 8 апреля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	200	209
	Бутерброд с повидлом	55	156
	Какао с молоком	180	107
<b>Итого за завтрак</b>		<b>435</b>	<b>472</b>
Второй завтрак	Апельсины с сахаром	100	85
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>85</b>
Обед	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	200	95
	Жаркое по-домашнему	220	265
	Компот из свежих фруктов	180	88
	Хлеб пшеничный	60	142
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>590</b>
Полдник	Чай с сахаром	180	34
	Вареники ленивые отварные	105	232
<b>Итого за полдник</b>		<b>285</b>	<b>266</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1480</b>	<b>1413</b>