

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко

08.10.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 8 октября 2024 года

Возрастная категория: 1–3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши гречневая вязкая с сахаром и маслом	180	209
	Бутерброд с маслом	40	136
	Кофейный напиток с молоком	180	91
Итого за завтрак		420	436
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	95
Итого за второй завтрак		180	95
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	68
	Макаронные изделия отварные	150	155
	Котлеты, биточки, пницели рубленые	80	173
	Компот из свежих плодов	180	88
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		670	626
Полдник	Чай с сахаром	180/10	40
	Вареники с творожным фаршем	185	332
Итого за полдник		375	372
Итого за день		1645	1529

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко
08.10.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 8 октября 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	200	209
	Бутерброд с маслом	40	136
	Кофейный напиток с молоком	180	91
Итого за завтрак		420	436
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	95
Итого за второй завтрак		180	95
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	68
	Макаронные изделия отварные	150	155
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	173
	Компот из свежих плодов	180	88
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		670	626
Полдник	Чай с сахаром	180/10	40
	Вареники с творожным фаршем	185	332
Итого за полдник		375	372
Итого за день		1645	1529