

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко

06.03.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 6 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Суп молочный с крупой | 150 | 99 |
| | Бутерброд с повидлом | 55 | 156 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 150 | 84 |
| Итого за завтрак | | 355 | 339 |
| Второй завтрак | Яблоко | 100 | 85 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 85 |
| Обед | Борщ с мясом | 180 | 115 |
| | Птица тушеная с овощами в соусе | 180 | 161 |
| | Компот из апельсинов | 150 | 104 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 142 |
| Итого за обед | | 570 | 522 |
| Полдник | Чай с сахаром | 150 | 28 |
| | Оладьи из творога | 50 | 122 |
| Итого за полдник | | 200 | 250 |
| Итого за день | | 1225 | 1196 |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко
06.03.2025

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 6 марта 2025 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Суп молочный с крупой | 200 | 132 |
| | Бутерброд с повидлом | 55 | 156 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 180 | 102 |
| Итого за завтрак | | 435 | 390 |
| Второй завтрак | Яблоко | 100 | 85 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 85 |
| Обед | Борщ с мясом | 200 | 128 |
| | Птица тушеная с овощами в соусе | 230 | 206 |
| | Компот из апельсинов | 180 | 125 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 142 |
| Итого за обед | | 670 | 601 |
| Полдник | Чай с сахаром | 180 | 40 |
| | Оладьи из творога | 100 | 233 |
| Итого за полдник | | 280 | 273 |
| Итого за день | | 1485 | 1349 |