

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

06.12.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 6 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из смеси круп вязкая с сахаром и маслом	150	190
	Бутерброд с маслом	40	136
	Какао с молоком	150	89
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340</b>	<b>415</b>
Второй завтрак	Апельсин	100	44
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп-лапша домашняя	180	74
	Запеканка картофельная с мясом	125	179
	Кисель	150	93
	Хлеб пшеничный	60	142
<b>Итого за обед</b>		<b>515</b>	<b>469</b>
Полдник	Кефир	150	65
	Ватрушка с повидлом	70	202
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>267</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1175</b>	<b>1195</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко

06.12.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 06 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из смеси круп вязкая с сахаром и маслом	200	199
	Бутерброд с маслом	40	136
	Какао с молоком	180	107
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>442</b>
Второй завтрак	Апельсин	100	44
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп-лапша домашняя	200	82
	Запеканка картофельная с мясом	165	237
	Кисель	180	111
	Хлеб пшеничный	60	142
<b>Итого за обед</b>		<b>605</b>	<b>572</b>
Полдник	Кефир	180	85
	Ватрушка с повидлом	70	202
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>287</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1375</b>	<b>1345</b>