

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

05.05.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 5 мая 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи              | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|------------------------------------------|-----------|----------------------------|
| Завтрак                 | Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом | 150       | 167                        |
|                         | Бутерброд с маслом                       | 40        | 107                        |
|                         | Кофейный напиток с молоком               | 150       | 70                         |
| Итого за завтрак        |                                          | 340       | 344                        |
| Второй завтрак          | Плоды и ягоды свежие (яблоко)            | 100       | 44                         |
| Итого за второй завтрак |                                          | 100       | 44                         |
| Обед                    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180       | 76                         |
|                         | Тефтели мясные (2 вариант)               | 60        | 78                         |
|                         | Пюре картофельное                        | 120       | 110                        |
|                         | Компот из сушеных фруктов                | 150       | 85                         |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 30        | 71                         |
|                         | Хлеб ржаной                              | 30        | 52                         |
| Итого за обед           |                                          | 570       | 396                        |
| Полдник                 | Молоко кипяченое                         | 150       | 75                         |
|                         | Коржики молочные                         | 75        | 281                        |
| Итого за полдник        |                                          | 225       | 355                        |
| Итого за день           |                                          | 1235      | 1140                       |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

05.05.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 5 мая 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи              | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом | 200       | 209                     |
|                         | Бутерброд с маслом                       | 40        | 107                     |
|                         | Кофейный напиток с молоком               | 180       | 91                      |
| Итого за завтрак        |                                          | 420       | 407                     |
| Второй завтрак          | Яблоко                                   | 100       | 44                      |
| Итого за второй завтрак |                                          | 100       | 44                      |
| Обед                    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200       | 84                      |
|                         | Тефтели мясные (2 вариант)               | 80        | 106                     |
|                         | Пюре картофельное                        | 150       | 137                     |
|                         | Компот из сушеных фруктов                | 180       | 102                     |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 30        | 71                      |
|                         | Хлеб ржаной                              | 30        | 52                      |
| Итого за обед           |                                          | 670       | 552                     |
| Полдник                 | Молоко кипяченое                         | 180       | 90                      |
|                         | Коржики молочные                         | 75        | 281                     |
| Итого за полдник        |                                          | 255       | 370                     |
| Итого за день           |                                          | 1445      | 1374                    |