

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко

31.01.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 31 января 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	150	167
	Бутерброд с сыром	45	139
	Чай с молоком	150	77
Итого за завтрак		345	383
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп картофельный с крупой	180	66
	Голубцы ленивые	120	164
	Кисель из натурального сока	150	93
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
Итого за обед		510	446
Полдник	Кефир	150	28
	Булочка «Осенняя»	60	187
Итого за полдник		210	215
Итого за день		1165	1185

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко
31.01.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 31 января 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	200	209
	Бутерброд с сыром	60	180
	Чай с молоком	180	89
Итого за завтрак		440	478
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп картофельный с крупой	200	73
	Голубцы ленивые	160	219
	Кисель из натурального сока	180	111
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
Итого за обед		600	526
Полдник	Кефир	180	40
	Булочка «Осенняя»	60	187
Итого за полдник		240	227
Итого за день		1380	1275