

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

30.01.2025

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 30 января 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	109
	Бутерброд с маслом	40	136
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	84
Итого за завтрак		340	329
Второй завтрак	Яблоко	100	90
Итого за второй завтрак		100	90
Обед	Суп с рыбными консервами	180	120
	Фрикадельки мясные в соусе(соус сметанный с томатом)	120	164
	Каша рассыпчатая(перловая)	150	183
	Компот из апельсинов	150	104
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
	Итого за обед		690
Полдник	Чай с сахаром	150	28
	Сырники из творога	70	210
Итого за полдник		220	238
Итого за день		1350	1351

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко
30.01.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 30 января 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	145
	Бутерброд с маслом	40	136
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	102
Итого за завтрак		420	383
Второй завтрак	Яблоко	100	90
Итого за второй завтрак		100	90
Обед	Суп с рыбными консервами	200	134
	Фрикадельки мясные в соусе (соус сметанный с томатом)	160	218
	Каша рассыпчатая (перловая)	150	183
	Компот из апельсинов	180	125
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
	Итого за обед		750
Полдник	Чай с сахаром	180	40
	Сырники из творога	115	210
Итого за полдник		295	250
Итого за день		1565	1505