

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

30.10.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 30 октября 2024 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная манная с изюмом и яблоками	155	144
	Бутерброд с сыром	45	139
	Чай с лимоном	150/7/3,5	29
Итого за завтрак		350	312
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	79
	Птица тушеная	120	109
	Капуста тушеная	120	95
	Кисель из сушеных яблок	150	107
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
Итого за обед		570	513
Полдник	Кефир	150	75
	Крендель сахарный	50	185
Итого за полдник		200	260
Итого за день		1220	1129

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

30.10.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 30 октября 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная манная с изюмом и яблоками	205	194
	Бутерброд с сыром	60	180
	Чай с лимоном	180/10/7	41
Итого за завтрак		445	415
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	108
	Птица тушеная	160	146
	Капуста тушеная	150	120
	Кисель из сушеных яблок	180	128
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
Итого за обед		670	625
Полдник	Кефир	180	90
	Крендель сахарный	100	370
Итого за полдник		280	460
Итого за день		1495	1544