

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко

02.12.2024

Дата: на 2 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	150	167
	Бутерброд с повидлом	55	156
	Какао с молоком	150	89
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>412</b>
Второй завтрак	Апельсин	100	85
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>85</b>
Обед	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный)	180	66
	Плов из птицы	160	226
	Компот из сушеных фруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	60	142
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>519</b>
Полдник	Молоко кипяченое	180	113
	Пирог открытый с повидлом	60	166
<b>Итого за полдник</b>		<b>240</b>	<b>279</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1245</b>	<b>1295</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко

02.12.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 2 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	200	209
	Бутерброд с повидлом	55	156
	Какао с молоком	180	107
<b>Итого за завтрак</b>		<b>435</b>	<b>472</b>
Второй завтрак	Апельсин	100	85
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>85</b>
Обед	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный)	200	74
	Плов из птицы	210	301
	Компот из сушеных фруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	60	142
<b>Итого за обед</b>		<b>650</b>	<b>619</b>
Полдник	Молоко кипяченое	200	113
	Пирог открытый с повидлом	60	166
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>279</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1445</b>	<b>1455</b>