

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко

28.10.2024г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 28 октября 2024 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши пшеничная вязкая с сахаром и маслом	150	167
	Бутерброд с маслом	40	107
	Кофейный напиток с молоком	150	70
Итого за завтрак		340	344
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76
	Тефтели мясные (2 вариант)	60	78
	Пюре картофельное	120	110
	Компот из сушеных фруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
	Итого за обед		570
Полдник	Кефир	150	75
	Коржики молочные	75	281
Итого за полдник		225	355
Итого за день		1235	1140

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко

28.10.2024г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 28 октября 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша тиенная вязкая с сахаром и маслом	200	209
	Бутерброд с маслом	40	107
	Кофейный напиток с молоком	180	91
Итого за завтрак		420	407
Второй завтрак	Яблоко	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Тефтели мясные (2 вариант)	80	106
	Пюре картофельное	150	137
	Компот из сушеных фруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
	Итого за обед		670
Полдник	Кефир	180	90
	Коржики молочные	75	281
Итого за полдник		255	370
Итого за день		1445	1374