

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко

24.01.2025

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 24 января 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи                     | Наименование блюда                           | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--|-------------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша из смеси круп вязкая с сахаром и маслом | 150         | 190                     |
|                                | Бутерброд с маслом                           | 40          | 136                     |
|                                | Какао с молоком                              | 150         | 89                      |
| <b>Итого за завтрак</b>        |  | <b>340</b>  | <b>415</b>              |
| Второй завтрак                 | Апельсин                                     | 100         | 44                      |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |  | <b>100</b>  | <b>44</b>               |
| Обед                           | Суп-лапша домашняя                           | 180         | 74                      |
|                                | Запеканка картофельная с мясом               | 125         | 179                     |
|                                | Кисель                                       | 150         | 93                      |
|                                | Хлеб пшеничный                               | 60          | 142                     |
| <b>Итого за обед</b>           |  | <b>515</b>  | <b>469</b>              |
| Полдник                        | Кефир  | 150         | 65                      |
|                                | Ватрушка с повидлом                          | 70          | 202                     |
| <b>Итого за полдник</b>        |  | <b>220</b>  | <b>267</b>              |
| <b>Итого за день</b>           |  | <b>1175</b> | <b>1195</b>             |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко

24.01.2025

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 24 января 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи                     | Наименование блюда                           | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--|-------------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша из смеси круп вязкая с сахаром и маслом | 200         | 199                     |
|                                | Бутерброд с маслом                           | 40          | 136                     |
|                                | Какао с молоком                              | 180         | 107                     |
| <b>Итого за завтрак</b>        |  | <b>420</b>  | <b>442</b>              |
| Второй завтрак                 | Апельсин                                     | 100         | 44                      |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |  | <b>100</b>  | <b>44</b>               |
| Обед                           | Суп-лапша домашняя                           | 200         | 82                      |
|                                | Запеканка картофельная с мясом               | 165         | 237                     |
|                                | Кисель                                       | 180         | 111                     |
|                                | Хлеб пшеничный                               | 60          | 142                     |
| <b>Итого за обед</b>           |  | <b>605</b>  | <b>572</b>              |
| Полдник                        | Кефир  | 180         | 85                      |
|                                | Ватрушка с повидлом                          | 70          | 202                     |
| <b>Итого за полдник</b>        |  | <b>250</b>  | <b>287</b>              |
| <b>Итого за день</b>           |  | <b>1375</b> | <b>1345</b>             |