

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко

22.10.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 22 октября 2024 года

Возрастная категория: 1–3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	180	209
	Бутерброд с маслом	40	136
	Кофейный напиток с молоком	180	91
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>436</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	95
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>180</b>	<b>95</b>
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	68
	Макаронные изделия отварные	150	155
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	173
	Компот из свежих плодов	180	88
	Хлеб пшеничный	60	142
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>626</b>
Полдник	Чай с сахаром	180/10	40
	Вареники с творожным фаршем	185	332
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>372</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1645</b>	<b>1529</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко  
22.10.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 22 октября 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши гречневая вязкая с сахаром и маслом	200	209
	Бутерброд с маслом	40	136
	Кофейный напиток с молоком	180	91
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>436</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	95
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>180</b>	<b>95</b>
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	68
	Макаронные изделия отварные	150	155
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	173
	Компот из свежих плодов	180	88
	Хлеб пшеничный	60	142
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>626</b>
Полдник	Чай с сахаром	180/10	40
	Вареники с творожным фаршем	185	332
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>372</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1645</b>	<b>1529</b>