

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)



**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на 21 мая 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи              | Наименование блюда                              | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------------------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | Каша вязкая молочная манная с изюмом и яблоками | 155       | 144                     |
|                         | Бутерброд с сыром                               | 45        | 139                     |
|                         | Чай с лимоном                                   | 150/7/3,5 | 29                      |
| Итого за завтрак        |                                                 | 350       | 312                     |
| Второй завтрак          | Сок фруктовый                                   | 100       | 44                      |
| Итого за второй завтрак |                                                 | 100       | 44                      |
| Обед                    | Суп картофельный с бобовыми                     | 180       | 79                      |
|                         | Птица тушеная                                   | 120       | 109                     |
|                         | Капуста тушеная                                 | 120       | 95                      |
|                         | Кисель из сушеных яблок                         | 150       | 107                     |
|                         | Хлеб пшеничный                                  | 30        | 71                      |
|                         | Хлеб ржаной                                     | 30        | 52                      |
| Итого за обед           |                                                 | 570       | 513                     |
| Полдник                 | Кефир                                           | 150       | 75                      |
|                         | Крендель сахарный                               | 50        | 185                     |
| Итого за полдник        |                                                 | 200       | 260                     |
| Итого за день           |                                                 | 1220      | 1129                    |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

21.05.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 21 мая 2025 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи              | Наименование блюда                              | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------------------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | Каша вязкая молочная манная с изюмом и яблоками | 205       | 194                     |
|                         | Бутерброд с сыром                               | 60        | 180                     |
|                         | Чай с лимоном                                   | 180/10/7  | 41                      |
| Итого за завтрак        |                                                 | 445       | 415                     |
| Второй завтрак          | Сок фруктовый                                   | 180       | 44                      |
| Итого за второй завтрак |                                                 | 100       | 44                      |
| Обед                    | Суп картофельный с бобовыми                     | 200       | 108                     |
|                         | Птица тушеная                                   | 160       | 146                     |
|                         | Капуста тушеная                                 | 150       | 120                     |
|                         | Кисель из сушеных яблок                         | 180       | 128                     |
|                         | Хлеб пшеничный                                  | 30        | 71                      |
|                         | Хлеб ржаной                                     | 30        | 52                      |
| Итого за обед           |                                                 | 670       | 625                     |
| Полдник                 | Кефир                                           | 180       | 90                      |
|                         | Крендель сахарный                               | 100       | 370                     |
| Итого за полдник        |                                                 | 280       | 460                     |
| Итого за день           |                                                 | 1495      | 1544                    |