

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

21.10.2024

Дата: на 21 октября 2024 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	150	167
	Бутерброд с повидлом	55	156
	Какао с молоком	150	89
Итого за завтрак		355	412
Второй завтрак	Апельсин	100	85
Итого за второй завтрак		100	85
Обед	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный)	180	66
	Плов из птицы	160	226
	Компот из сушеных фруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		550	519
Полдник	Молоко кипяченое	180	113
	Пирог открытый с повидлом	60	166
Итого за полдник		240	279
Итого за день		1245	1295

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко
21.10.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 21 октября 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	200	209
	Бутерброд с повидлом	55	156
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак		435	472
Второй завтрак	Апельсин	100	85
Итого за второй завтрак		100	85
Обед	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный)	200	74
	Плов из птицы	210	301
	Компот из сушеных фруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		650	619
Полдник	Молоко кипяченое	200	113
	Пирог открытый с повидлом	60	166
Итого за полдник		260	279
Итого за день		1445	1455