

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко
20.03.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 20 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	99
	Бутерброд с повидлом	55	156
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84
Итого за завтрак		355	339
Второй завтрак	Яблоко	100	85
Итого за второй завтрак		100	85
Обед	Борщ с мясом	180	115
	Птица тушеная с овощами в соусе	180	161
	Компот из апельсинов	150	104
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		570	522
Полдник	Чай с сахаром	150	28
	Оладьи из творога	50	122
Итого за полдник		200	250
Итого за день		1225	1196

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

20.03.2025

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 20 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой	200	132
	Бутерброд с повидлом	55	156
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	102
Итого за завтрак		435	390
Второй завтрак	Яблоко	100	85
Итого за второй завтрак		100	85
Обед	Борщ с мясом	200	128
	Птица тушеная с овощами в соусе	230	206
	Компот из апельсинов	180	125
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		670	601
Полдник	Чай с сахаром	180	40
	Оладьи из творога	100	233
Итого за полдник		280	273
Итого за день		1485	1349