

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

20.12.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 20 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Кашиа из смеси круп вязкая с сахаром и маслом	150	190
	Бутерброд с маслом	40	136
	Какао с молоком	150	89
Итого за завтрак		340	415
Второй завтрак	Апельсин	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп-лапша домашняя	180	74
	Запеканка картофельная с мясом	125	179
	Кисель	150	93
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		515	469
Полдник	Кефир	150	65
	Ватрушка с повидлом	70	202
Итого за полдник		220	267
Итого за день		1175	1195

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко

20.12.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 20 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из смеси круп вязкая с сахаром и маслом	200	199
	Бутерброд с маслом	40	136
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак		420	442
Второй завтрак	Апельсин	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп-лапша домашняя	200	82
	Запеканка картофельная с мясом	165	237
	Кисель	180	111
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		605	572
Полдник	Кефир	180	85
	Ватрушка с повидлом	70	202
Итого за полдник		250	287
Итого за день		1375	1345