

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко
19.03.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 19 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая вязкая с сахаром и маслом	150	167
	Бутерброд с сыром	45	139
	Чай с лимоном	150	29
Итого за завтрак		345	335
Второй завтрак	Яблоко	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	180	97
	Пюре картофельное	120	110
	Суфле из рыбы	65	132
	Кисель из сушеных яблок	150	107
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		575	588
Полдник	Чай с сахаром	150	75
	Запеканка манная	150	235
Итого за полдник		300	310
Итого за день		1320	1277

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко

19.03.2025

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 19 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая вязкая с сахаром и маслом	200	209
	Бутерброд с сыром	60	180
	Чай с лимоном	180	41
Итого за завтрак		440	430
Второй завтрак	Яблоко	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	200	108
	Пюре картофельное	150	137
	Суфле из рыбы	85	173
	Кисель из сушеных яблок	180	128
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		675	688
Полдник	Чай с сахаром	180	75
	Запеканка манная	200	393
Итого за полдник		380	468
Итого за день		1595	1630