

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко

18.06.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18 июня 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная манная с изюмом и яблоками	155	144
	Бутерброд с сыром	45	139
	Чай с лимоном	150/7/3,5	29
Итого за завтрак		350	312
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	79
	Птица тушеная	120	109
	Капуста тушеная	120	95
	Желе из сушеных яблок	100	107
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
Итого за обед		580	513
Полдник	Леденчик	150	75
	Крендель сахарный	30	185
Итого за полдник		200	260
Итого за день		1220	1129

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко

18.06.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18 июня 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная манная с изюмом и яблоками	205	194
	Бутерброд с сыром	60	180
	Чай с лимоном	180/10/7	41
Итого за завтрак		445	415
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	108
	Птица тушеная	160	146
	Капуста тушеная	150	120
	Кисель из сушеных яблок	180	128
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
Итого за обед		650	625
Полдник	Зефир	180	90
	Грендель сахарный	180	370
Итого за полдник		360	460
Итого за день		1495	1544