

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 17 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом | 180 | 209 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Итого за завтрак | | 420 | 436 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 180 | 95 |
| Итого за второй завтрак | | 180 | 95 |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 68 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 155 |
| | Котлеты, биточки, шницели рубленые | 80 | 173 |
| | Компот из свежих плодов | 180 | 88 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 142 |
| Итого за обед | | 670 | 626 |
| Полдник | Чай с сахаром | 180/10 | 40 |
| | Вареники с творожным фаршем | 185 | 332 |
| Итого за полдник | | 375 | 372 |
| Итого за день | | 1645 | 1529 |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко

17.12.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 17 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каши гречневая вязкая с сахаром и маслом | 200 | 209 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| Итого за завтрак | | 420 | 436 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 180 | 95 |
| Итого за второй завтрак | | 180 | 95 |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 68 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 155 |
| | Котлеты, биточки, шницели рубленые | 80 | 173 |
| | Компот из свежих плодов | 180 | 88 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 142 |
| Итого за обед | | 670 | 626 |
| Полдник | Чай с сахаром | 180/10 | 40 |
| | Вареники с творожным фаршем | 185 | 332 |
| Итого за полдник | | 375 | 372 |
| Итого за день | | 1645 | 1529 |