

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

15.01.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 15 января 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная манная с изюмом и яблоками	155	144
	Бутерброд с сыром	45	139
	Чай с лимоном	150/7/3,5	29
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>312</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	44
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	79
	Птица тушеная	120	109
	Капуста тушеная	120	95
	Кисель из сушеных яблок	150	107
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
	<b>Итого за обед</b>		<b>570</b>
Полдник	Кефир	150	75
	Крендель сахарный	50	185
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>260</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1220</b>	<b>1129</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

15.01.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 15 января 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши вязкая молочная манная с изюмом и яблоками	205	194
	Бутерброд с сыром	60	180
	Чай с лимоном	180/10/7	41
<b>Итого за завтрак</b>		<b>445</b>	<b>415</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	44
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	108
	Птица тушеная	160	146
	Капуста тушеная	150	120
	Кисель из сушеных яблок	180	128
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>625</b>
Полдник	Кефир	180	90
	Крендель сахарный	100	370
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>460</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1495</b>	<b>1544</b>