

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

14.05.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 14 мая 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи              | Наименование блюда                     | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|----------------------------------------|-----------|----------------------------|
| Завтрак                 | Каша рисовая вязкая с сахаром и маслом | 150       | 167                        |
|                         | Бутерброд с сыром                      | 45        | 139                        |
|                         | Чай с лимоном                          | 150       | 29                         |
| Итого за завтрак        |                                        | 345       | 335                        |
| Второй завтрак          | Яблоко                                 | 100       | 44                         |
| Итого за второй завтрак |                                        | 100       | 44                         |
| Обед                    | Суп картофельный с фрикадельками       | 180       | 97                         |
|                         | Пюре картофельное                      | 120       | 110                        |
|                         | Суфле из рыбы                          | 65        | 132                        |
|                         | Кисель из сушеных яблок                | 150       | 107                        |
|                         | Хлеб пшеничный                         | 60        | 142                        |
| Итого за обед           |                                        | 575       | 588                        |
| Полдник                 | Чай с сахаром                          | 150       | 75                         |
|                         | Запеканка манная                       | 150       | 235                        |
| Итого за полдник        |                                        | 300       | 310                        |
| Итого за день           |                                        | 1320      | 1277                       |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

14.05.2025

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 14 мая 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи              | Наименование блюда                     | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|----------------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | Каша рисовая вязкая с сахаром и маслом | 200       | 209                     |
|                         | Бутерброд с сыром                      | 60        | 180                     |
|                         | Чай с лимоном                          | 180       | 41                      |
| Итого за завтрак        |                                        | 440       | 430                     |
| Второй завтрак          | Яблоко                                 | 100       | 44                      |
| Итого за второй завтрак |                                        | 100       | 44                      |
| Обед                    | Суп картофельный с фрикадельками       | 200       | 108                     |
|                         | Пюре картофельное                      | 150       | 137                     |
|                         | Суфле из рыбы                          | 85        | 173                     |
|                         | Кисель из сушеных яблок                | 180       | 128                     |
|                         | Хлеб пшеничный                         | 60        | 142                     |
| Итого за обед           |                                        | 675       | 688                     |
| Полдник                 | Чай с сахаром                          | 180       | 75                      |
|                         | Запеканка манная                       | 200       | 393                     |
| Итого за полдник        |                                        | 380       | 468                     |
| Итого за день           |                                        | 1595      | 1630                    |