

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

13.03.2025

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	109
	Бутерброд с маслом	40	136
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	84
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340</b>	<b>329</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	90
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>90</b>
Обед	Суп с рыбными консервами	180	120
	Фрикадельки мясные в соусе (соус сметанный с томатом)	120	164
	Каша рассыпчатая (перловая)	150	183
	Компот из апельсинов	150	104
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
	<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>
Полдник	Чай с сахаром	150	28
	Сырники из творога	70	210
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>238</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>1351</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко

13.03.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	145
	Бутерброд с маслом	40	136
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	102
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>383</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	90
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>90</b>
Обед	Суп с рыбными консервами	200	134
	Фрикадельки мясные в соусе ( соус сметанный с томатом)	160	218
	Каша рассыпчатая (перловая)	150	183
	Компот из апельсинов	180	125
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>782</b>
Полдник	Чай с сахаром	180	40
	Сырники из творога	115	210
<b>Итого за полдник</b>		<b>295</b>	<b>250</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1565</b>	<b>1505</b>