

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Средне-Агинский детский сад  
Н.В. Зинченко

13.12.2024г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	150	167
	Бутерброд с сыром	45	139
	Чай с молоком	150	77
<b>Итого за завтрак</b>		<b>345</b>	<b>383</b>
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	44
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп картофельный с крупой	180	66
	Голубцы ленивые	120	164
	Кисель из натурального сока	150	93
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>446</b>
Полдник	Кефир	150	28
	Булочка «Осенняя»	60	187
<b>Итого за полдник</b>		<b>210</b>	<b>215</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1165</b>	<b>1185</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Средне-Агинский детский сад  
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

13.12.2024г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	200	209
	Бутерброд с сыром	60	180
	Чай с молоком	180	89
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>478</b>
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	44
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп картофельный с крупой	200	73
	Голубцы ленивые	160	219
	Кисель из натурального сока	180	111
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	30	52
<b>Итого за обед</b>		<b>600</b>	<b>526</b>
Полдник	Кефир	180	40
	Булочка «Осенняя»	60	187
<b>Итого за полдник</b>		<b>240</b>	<b>227</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1380</b>	<b>1275</b>