

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко

12.03.2025г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша вязкая молочная манная с изюмом и яблоками | 155 | 144 |
| | Бутерброд с сыром | 45 | 139 |
| | Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 29 |
| Итого за завтрак | | 350 | 312 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 44 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 44 |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 79 |
| | Птица тушеная | 120 | 109 |
| | Капуста тушеная | 120 | 95 |
| | Кисель из сушеных яблок | 150 | 107 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 52 |
| | Итого за обед | | 570 |
| Полдник | Кефир | 150 | 75 |
| | Крендель сахарный | 50 | 185 |
| Итого за полдник | | 200 | 260 |
| Итого за день | | 1220 | 1129 |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша вязкая молочная манная с изюмом и яблоками | 205 | 194 |
| | Бутерброд с сыром | 60 | 180 |
| | Чай с лимоном | 180/10/7 | 41 |
| Итого за завтрак | | 445 | 415 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 180 | 44 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 44 |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 108 |
| | Птица тушеная | 160 | 146 |
| | Капуста тушеная | 150 | 120 |
| | Кисель из сушеных яблок | 180 | 128 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 52 |
| | Итого за обед | | 670 |
| Полдник | Кефир | 180 | 90 |
| | Крендель сахарный | 100 | 370 |
| Итого за полдник | | 280 | 460 |
| Итого за день | | 1495 | 1544 |