

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

10.06.2025г.

Ежедневное меню основного питания

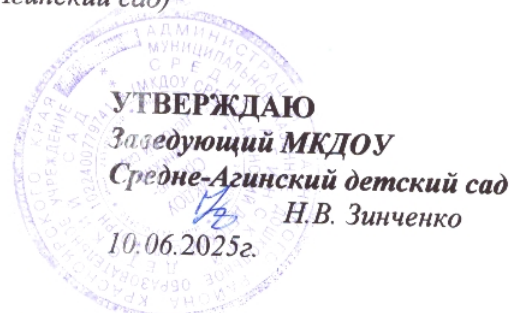
Дата: на 10 июня 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	199	209
	Бутерброд с маслом	40	136
	Кофейный напиток с молоком	160	91
Итого за завтрак		400	436
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	95
Итого за второй завтрак		180	95
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	68
	Макаронные изделия отварные	150	155
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	90	173
	Компот из свежих плодов	100	88
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		600	626
Полдник	Чай с сахаром	100/10	40
	Вареники с творожным фаршем	125	332
Итого за полдник		225	372
Итого за день		1045	1529

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 10 июня 2025 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	200	209
	Бутерброд с маслом	40	136
	Кофейный напиток с молоком	180	91
Итого за завтрак		420	436
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	95
Итого за второй завтрак		180	95
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	68
	Макаронные изделия отварные	150	155
	Котлеты, биточки, шницели рубленные	80	173
	Компот из свежих плодов	180	88
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		610	626
Полдник	Чай с сахаром	100/10	40
	Вареники с творожным фаршем	185	332
Итого за полдник		285	372
Итого за день		1645	1529