

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Средне-Агинский детский сад
Н.В. Зинченко
01.10.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 1 октября 2024 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши овсяная вязкая с сахаром и маслом	150	167
	Бутерброд с повидлом	55	156
	Какао с молоком	150	89
Итого за завтрак		355	412
Второй завтрак	Апельсины с сахаром	100	85
Итого за второй завтрак		100	85
Обед	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	86
	Жаркое по-домашнему	170	205
	Компот из свежих фруктов	150	73
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		560	506
Полдник	Чай с сахаром	150	28
	Вареники ленивые отварные	65	144
Итого за полдник		215	172
Итого за день		1230	1175

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Средне-Агинский детский сад
(МКДОУ Средне-Агинский сад)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Средне-Агинский детский сад

Н.В. Зинченко

01.10.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 1 октября 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши овсяная вязкая с сахаром и маслом	200	209
	Бутерброд с повидлом	55	156
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак		435	472
Второй завтрак	Апельсины с сахаром	100	85
Итого за второй завтрак		100	85
Обед	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	200	95
	Жаркое по-домашнему	220	265
	Компот из свежих фруктов	180	88
	Хлеб пшеничный	60	142
Итого за обед		660	590
Полдник	Чай с сахаром	180	34
	Вареники ленивые отварные	105	232
Итого за полдник		285	266
Итого за день		1480	1413